

# SPELARSAMTAL



NAMN: .....

Dina svar:

Öppna frågor alt skatta 1-4. 1 är lågt - 4 är högt.

1. Hur länge har du spelat? Varför spelar du innebandy?
2. Hur trivs du i laget? Hur är lagandan?
3. Vad är det roligaste, bästa med innebandyn?
4. Vilka anser du vara dina styrkor som spelare?
  - *Teknik*      - Bollbehandling
  - *Teknik*      - Skott
  - *Teknik*      - Passningar
  - *Teknik*      - Agerande vid försvar
  - *Taktik*      - Spelförståelse
  - *Fysik*        - Kondition, styrka, snabbhet, rörlighet
  - *Mentalt*     - Laganda & attityd
5. Vilka delar vill du utveckla, bli bättre på (från ovan)?
6. Vilka är mina/våra styrkor som ledare? Våra styrkor?
8. Vad kan jag/vi utveckla, bli bättre på som ledare?
9. Vi ser att du behöver utveckla?
  - *Teknik*      - Bollbehandling
  - *Teknik*      - Skott
  - *Teknik*      - Passningar
  - *Teknik*      - Agerande vid försvar
  - *Taktik*      - Spelförståelse
  - *Fysik*        - Kondition, styrka, snabbhet, rörlighet
  - *Mentalt*     - Laganda & attityd
10. Mål med årets säsong? Nästa säsong?
11. Övrigt?